



PRO CULTURA INSTITUTO MORELOS, A.C.
SECUNDARIA-PREPARATORIA CICLO 2018-2019

PRACTICAS PARA EL BUEN VIVIR EN LA CAFETERIA ESCOLAR



Educación Marista
para el Buen Vivir



La cafetería escolar del Instituto Morelos secundaria-preparatoria Marista de Uruapan, Mich., ha sido atendida durante muchos años por madres de familia que mediante un voluntariado forman equipos para atender a toda la comunidad educativa día, nombran a su coordinadora general y estructuran comisiones, por lo que más que una cafetería, es un espacio más de nuestra comunidad marista donde no se obtiene un lucro, sino que se apoyan a las necesidades de la escuela como mejoras en

infraestructura, mesas para consumir alimentos, proyectos, acciones, es un espacio donde las madres de familia conviven, elaboran o seleccionan alimentos de calidad para sus propios hijos e incluso, lo que ha hecho que cariñosamente le llamemos “La Tiendita”.
La historia de esta práctica para el buen vivir, comenzó en el ciclo escolar 2017-2018, cuando estaba a cargo la Sra. Leti Vázquez, que junto con las mamás del día lunes decidieron adquirir platos de plástico para vender sus alimentos debido a que observaban que se generaban demasiados residuos de unisel en la escuela, y teniendo el conocimiento de lo dañino de este producto para el planeta adquirieron 250 platos con un costo de \$3.00 y \$4.00, y se empezó a generar la conciencia en los alumnos de dejar el plato en contenedores, y de forma solidaria para poder ayudar al lavado, mientras las mamás siguen atendiendo la tiendita, se le pidió a la Sra Lulú que hace el aseo de esa área si



podía apoyar con un poco más de tiempo y se le daba una compensación para que se ayudara.



El proyecto tuvo éxito, si bien al principio, costó trabajo concientizar a los alumnos que dejaran su plato en los contenedores, poco a poco se tuvieron avances y se adquirieron otros 200 platos para diferentes tipos de productos.



**PRO CULTURA INSTITUTO MORELOS, A.C.
SECUNDARIA-PREPARATORIA CICLO 2018-2019**



Sra Anneth Rico

Al inicio del ciclo escolar 2018-2019, la tiendita cambia de coordinadora a la Sra. Anneth Rico, que continuando con el proyecto, propone apoyarse con el equipo de alumnos de la materia de Buen Vivir para generar una conciencia de vida a todo el alumnado y adquirir diferentes tipos de platos y tazas para eliminar el uso de unicel en la escuela y disminuir la cantidad de desechable que se consume.

El proyecto consta de tres etapas:

Primera, concientizar y adquirir el material: En esta etapa adquirieron

además de los platos y vasos, contenedores de plástico de tamaño adecuado para depositar todo lo que se recolectaba después de comer; y a la par, los alumnos concientizaban a sus propios compañeros de la importancia del cuidado de la casa común a través de estas y otras acciones.



Acomodo de platos para secado



Trapos de cocinas con código de colores

Segunda, evitar contaminación cruzada: Al aumentar la cantidad de material a lavar, surgió la necesidad de implementar nuevas estrategias de acomodo para el secado para optimizar espacios, pero también una estrategia de uso de trapos de cocina para que los platos al ser secados no se contaminaran con otras superficies de limpieza, así que diseñaron las mamás con su coordinadora un tablero de anuncios donde indicaban claramente el color de cada trapo de cocina y su uso, dejando solamente el blanco para secado de los platos, y enseñándose mutuamente a la importancia de respetar estos códigos de higiene por el propio beneficio para la salud de todos y en especial de sus propios hijos.

Indicando en su pizarrón que:

- Trapo Rojo = Limpiar estufa
- Trapo verde = Cocina
- Trapo azul= Mostrador
- Trapo amarillo = Limpiar trastes
- Trapo blanco =Secar trastes
- Trapo Blanco con franja = Secar manos
- Toalla amarilla = Tapar alimentos



Pizarrón de anuncios



**PRO CULTURA INSTITUTO MORELOS, A.C.
SECUNDARIA-PREPARATORIA CICLO 2018-2019**



Contenedores actuales para las platos y vasos

Tercera, separación de desechos orgánicos: Esta etapa está en construcción, ya que han encontrado que los desechos orgánicos en los platos y contenedores, hace que se utilice mucho más jabón, que aunque biodegradable, está contaminando mucha más cantidad de agua, por lo que, en conjunto con el equipo de alumnos y alumnas de la materia de Buen Vivir, van a construir unas bases para los contenedores de platos y unas estructuras tipo las de los centros

comerciales donde dejan las charolas de las áreas de comida, para que se coloquen los residuos orgánicos en esos espacios y después se canalicen a centros de composteo. Se tiene como primera meta tener dos contenedores de este tipo para fines del mes de octubre.



Para estos contenedores se tomará como diseño el que se utiliza en las plazas comerciales de comida, con la diferencia que los alumnos adaptarán el diseño usando palets de madera recicladas como parte de su propio proyecto de desarrollo de mobiliario urbano ecológico.



Proyecto de mobiliario con Palets

Actualmente, las mamás de la tiendita, como les decimos de cariño, por iniciativa propia y a la par de la reducción de residuos sólidos por el desechable mediante los platos y tazas, reducción del uso de agua en el lavado de materiales, mantienen dos proyectos más, que son la de reciclado de cartón que se origina por los insumos propios de la tiendita, mismos que a iniciativa de unas mamás se colectan, reúnen y se llevan a una empresa local para su reciclaje, y el de reunir tapas de botellas para apoyar a tratamientos de lucha contra el cáncer.

Esperando esta práctica de buen vivir sirva para motivar a más personas a sumarse en este caminar juntos y con el gusto de compartir y aprender de todos, les mandamos un abrazo desde Uruapan, y si desean más información pueden comunicarse con la Sra Anneth Rico de la tiendita (annethrico@hotmail.com) o con las maestras Ale Martínez (dra.ale.mtz@hotmail.com), Lucy Jiménez (nameml@hotmail.com) o el maestro Mario Barrios, director en la sección preparatoria (prepa_mario@imu.maristas.edu.mx).

“Todo a Jesús por María, todo a María para Jesús”

maristas®